

## I 5 CONSIGLI UNICITY PER UNA VITA SANA

Cinque passi per sentirsi e apparire al meglio

La semplicità del programma Unicity vi indirizza verso salute e vitalità ottimali. Potete iniziare con il programma in qualunque momento, integrandolo nella vostra vita quotidiana.

### 1 BEVETE:

Assumete liquidi perché il vostro organismo ne ha bisogno per funzionare al meglio.



### 2 FATE SPORT:

Muovetevi di più e più spesso per un organismo e uno spirito sani.



### 3 BENESSERE:

Godetevi ogni giorno il benessere e attenetevi al vostro programma trimestrale.



### 4 MANGIATE CORRETTAMENTE:

Migliorate e potenziate la qualità della vostra dieta.



### 5 PONETEVI DEGLI OBIETTIVI:

Concentratevi su aree precise della vostra vita. Anche piccole conquiste in aree specifiche sono fondamentali per il vostro benessere generale.



La disponibilità dei prodotti Bios Life® varia in base al Paese.

PRODOTTI UNICITY  
Efficaci, innovativi e sicuri

BIOS LIFE®

Bios Life® è un marchio di Unicity International. Leader sul mercato degli integratori alimentari di origine naturale, sviluppa e commercializza in tutto il mondo prodotti di alto profilo per una migliore qualità della vita.

Il marchio Bios Life® significa innovazione, prodotti naturali e intensa ricerca scientifica. È così che i prodotti Bios Life® apportano un contributo particolarmente prezioso alla vostra salute quotidiana.

La famiglia dei prodotti Unicity comprende Bios Life® Slim, Bios Life® Matcha e Matcha Focus, Bios Life 2®, ClearStart, Lean Complete® e molti altri.

Milioni di persone in oltre 30 Paesi di tutto il mondo già si godono una vita nuova con Bios Life®.



Per ordini e domande sui prodotti Unicity rivolgetevi al vostro Partner Franchisee Unicity:



BIOS LIFE®

UNICITY™



# ClearStart

+ LiFiber® + Paraway Plus + Aloe Vera +



© Unicity Global Markets GmbH - www.unicity.com • Rev. 05/2013 ch-it

## COSA SIGNIFICA DAVVERO SALUTE „OTTIMALE“ PER TE?

La salute ottimale implica ben più che avere un bell'aspetto: e' sentirsi in salute, in forma e pieni di energia. Anche se ci dedichiamo a uno stile di vita attivo e a una dieta sana, la nostra salute viene comunque influenzata dall'ambiente in cui viviamo, dall'aria che respiriamo, dall'acqua che beviamo e dalla qualità del cibo che mangiamo. Tutti i giorni, a casa, al lavoro o in palestra siamo esposti a sostanze che derivano dalla graduale industrializzazione del nostro ambiente e che non appartengono al nostro organismo: queste vengono assorbite attraverso la pelle, oppure quando mangiamo, beviamo e respiriamo...

Anche se ci sforziamo di migliorare il nostro aspetto esteriore, la maggior parte di noi effettivamente non sa cosa sta succedendo all'interno del corpo. Se lo sapessimo, senza dubbio inizieremmo a fare qualcosa per rendere la vita migliore e più lunga... non è questo ciò a cui tutti aspiriamo?

### ALLE PERSONE CHE CONOSCI O A TE CAPITA MAI DI

- ...provare un senso di stanchezza ed esaurimento, di avere un livello di energia basso?
- ...avere allergie alimentari?
- ...avere irritazioni cutanee?
- ...soffrire di cattiva digestione e gonfiore?
- ...aver bisogno di proteggere costantemente il sistema immunitario?
- ...avere sbalzi di umore?



## L'IMPORTANZA DI PURIFICARE

Ripulire l'organismo dall'interno è importante quanto ripulirlo all'esterno. La pulizia interna costituisce un passo importante per essere e mantenersi in buona salute. La pulizia regolare porta spesso con sé migliore salute generale, maggiore vitalità e una sensazione di benessere che potreste non aver mai provato.

### IL NOSTRO APPARATO DIGERENTE

La saggezza popolare dice a un intestino sano corrisponde un organismo sano.

Una flora intestinale sana consiste in miliardi di microrganismi. Vari fattori quali stress, cattiva alimentazione, abitudini alimentari e perfino farmaci possono disturbare il suo equilibrio e ridurre il nostro benessere. Nel momento in cui questo delicato equilibrio viene danneggiato, organismi sgraditi possono iniziare a proliferare, il nostro sistema digestivo può venire sopraffatto e iniziamo a sentirci male sperimentando un abbassamento di energie senza un motivo apparente. Solo attraverso il mantenimento dell'equilibrio della flora intestinale l'intestino è capace di effettuare le sue funzioni normali; requisito essenziale per un sistema immunitario sano, la vitalità e il benessere.

### LO SAPEVI CHE:

- ◆ la maggior parte del sistema immunitario ha sede nell'intestino.
- ◆ Il 70-80% delle cellule immunitarie risiede nell'intestino.
- ◆ Ci sono più di 100 milioni di cellule nervose nell'intestino, più di quante ve ne siano nel midollo spinale.
- ◆ Nel corso di una vita, l'organismo umano elabora di media 30 tonnellate di cibo e 50.000 litri di sostanze liquide.

## CLEARSTART

ClearStart è un sistema multisoluzione costituito da tre prodotti formulati per il mantenimento del benessere corporeo globale.



### Paraway Plus – formula speciale che comprende:

- vitamine A e B1 per mantenere il benessere generale
- vitamina B1 per contribuire al normale metabolismo energetico
- ingredienti tradizionali per promuovere il benessere

### LiFiber® – formula speciale con ingredienti vegetali accuratamente selezionati, come ad esempio le fibre alimentari, che:

- sono da sempre usati per promuovere il benessere delle funzioni intestinali
- possono influire positivamente sulla digestione



### Aloe Vera – formula speciale a base di Aloe Vera, che:

- viene impiegata da secoli per promuovere il benessere fisico

Per cominciare bene ogni stagione, usa ClearStart 4 volte all'anno.

